

© VALSTS UGUNSDZĒSĪBAS
UN GLĀBŠANAS DIENESTS



**UZZINI.
SAGATAVOJIES..
RĪKOJIES.**

CEĻVEDIS RĪCĪBAI ĀRKĀRTAS SITUĀCIJĀS

CIVILĀ AIZSARDZĪBA



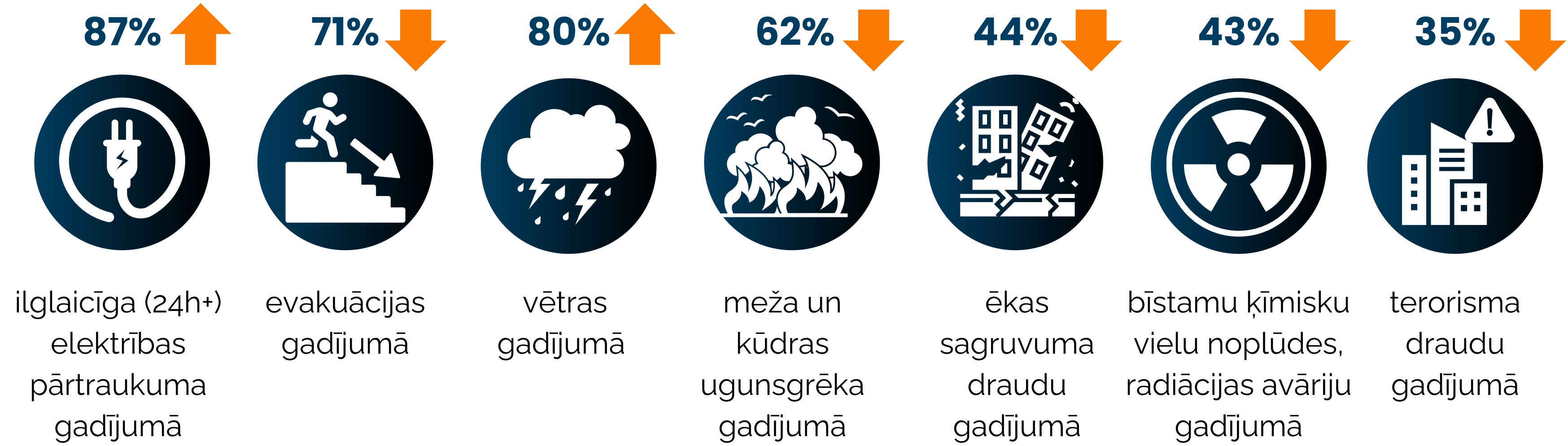
Civilā aizsardzība ir pasākumi, kurus īsteno **valsts un pašvaldību institūcijas, kā arī sabiedrība,** lai sekmētu cilvēku, vides un īpašuma drošību, kā arī nodrošinātu pareizu rīcību katastrofas draudu un katastrofu gadījumā.



2024. GADA APTAUJAS REZULTĀTI

Iedzīvotāju vērtējums savai sagatavotībai ārkārtas situācijā - **5,5** ↓
2023. gadā - 6,8%

Es zinu, kā rīkoties:



Ja izcēlies ugunsgrēks mājoklī (90%) → **53% ZINA PAREIZU RĪCĪBAS ALGORITMU**

PIRMS ĀRKĀRTAS SITUĀCIJAS

**Sagatavošanās ļaus labāk pasargāt sevi
un savus tuviniekus!**



Iepazīsties ar valsts un pašvaldības civilās aizsardzības plānu un uzzini, kādi ir atbildīgo iestāžu uzdevumi un iespējas palīdzēt apdraudējuma gadījumā.

Lejupielādē

savā viedtālrunī lietotni "112 Latvija".
Pārliecinies, ka esi atļāvis tai būt
paziņojumus un zvana brīdī uzrādīt 112
Kontaktu centrā tavu atrašanās vietu.

Izpēti

citu iestāžu sagatavotos
informatīvos materiālus par
rīcību apdraudējumos.

Vērsies pašvaldībā,

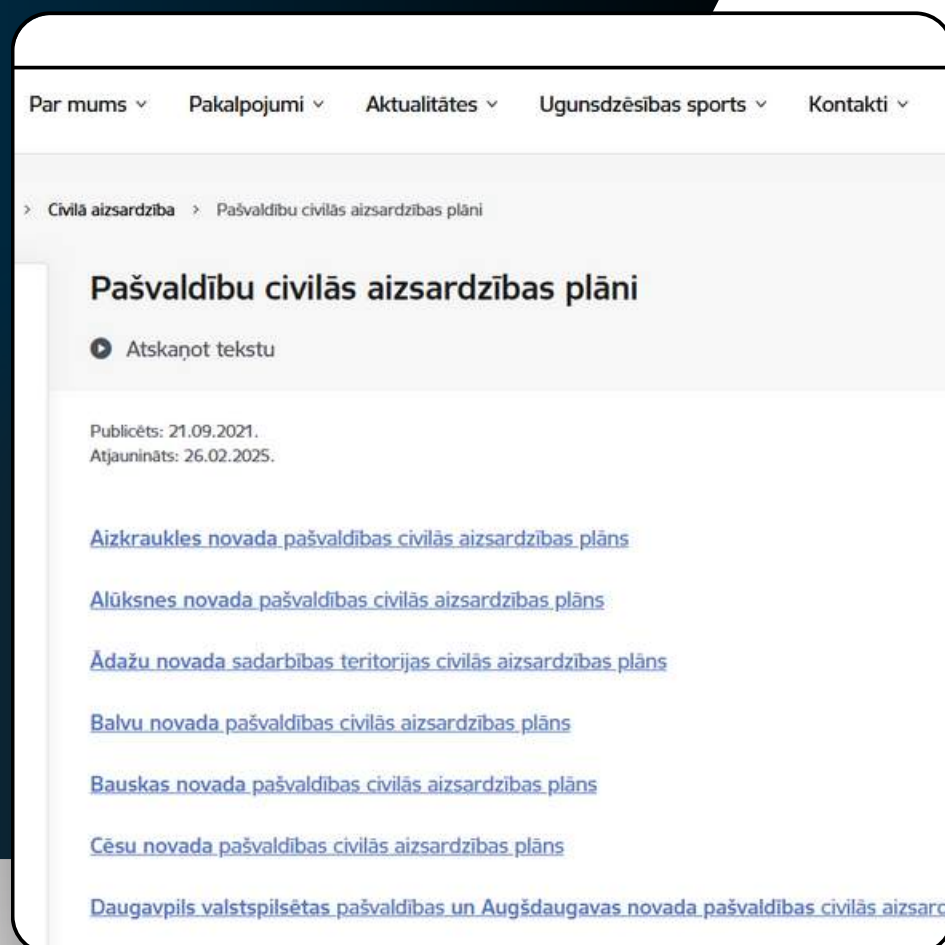
lai iepazītos ar informāciju, kā rīkoties konkrētas
rūpnieciskās avārijas gadījumā bīstamajā teritorijā.

Izlasi

drošības padomus
tīmekļvietnē www.112.lv vai
lietotnē "112 Latvija".

Noskaidro,

kā notiek iedzīvotāju
informēšana par ārkārtas
situāciju un nepieciešamo rīcību.





Pārdomā, vai un kā tu varētu vismaz 72 stundas iztikt bez:



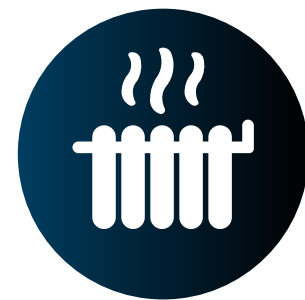
ūdens padeves



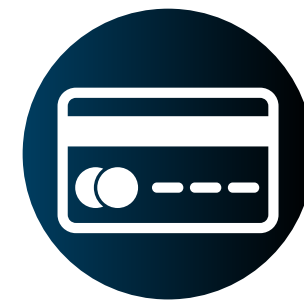
interneta un
telefona sakariem



veikala un
aptiekas



apkures



iespējas
norēķināties
ar maksājumu karti



degvielas

SAGATAVO VISU NEPIECIEŠAMO,

lai vismaz 72 stundas spētu parūpēties par sevi un savu ģimeni.

Rēķinies,

ka ārkārtas
situācijā
vairākas
diennaktis būs
jāpaliek mājoklī
vai arī būs
nekavējoties
jāevakuējas.

**Jau tagad
parūpējies,**

lai
nepieciešamās
lietas atrodas
vietā, kur tās
ērti vari
paņemt, vai
saliec tās somā.

Nem vērā,

ka somai
jābūt tik
smagai, lai tu
pats to varētu
panest.

Rēķinies,

ka evakuācijas
vietā sākotnēji
var nebūt
nodrošinātas
pamatvajadzības
un tev būs
jāiztieks ar
līdzpaņemto.

**Regulāri
pārskati**

sagādātās
lietas, tajā
skaitā
produktu un
medikamentu
derīguma
termiņu, un
atjauno tās.

**Sagādātās
lietas**

vari izmantot
arī ikdienā,
tām nav visu
laiku
jāatrodas
plauktā vai
somā.

DOKUMENTI UN INFORMĀCIJA

- ❗ Svarīgāko dokumentu kopijas polietilēna iesaiņojumā:
 - ❗ Pase, ID karte
 - ❗ Autovadītāja apliecība
 - ❗ Izglītības, laulības dokumenti
 - ...
- Svarīgāko telefona numuru saraksts
- Saraksts ar Latvijas Radio frekvencēm
- ❗ Skaidra nauda ģimenes nedēļas vajadzībām
- Ūdensizturīgs blociņš un rakstāmpiederumi
- Latvijas autoceļu karte drukātā formātā
- Ģimenes locekļu fotogrāfijas

SAKARI

- ❗ Portatīvais radio
- ❗ Pārnēsājamais akumulators (power bank)
- Rezerves lādētājs

APĢĒRBS

- ❗ Silts apģērbs
- ❗ Ērti un sezonai piemēroti apavi
- Rezerves apakšveļa

HIGIĒNA UN VESELĪBA

- Dvielis
- Tualetes papīrs
- Vienreizlietojamās salvetes
- Dezinfekcijas līdzeklis
- Higiēnas piederumi
- ❗ Medikamenti dažādām ikdienas situācijām (pret temperatūru, sāpēm, gremošanas traucējumiem, alerģiju) un pārsienamie materiāli
- ❗ Medikamenti, kas jālieto regulāri

PĀRTIKA UN ŪDENS

- ❗ Pārtika
- ❗ Daudzfunkcionāls saliekamais nazis
- ☐ Konservu attaisāmais
- ☐ Galda piederumi
- ☐ Neplīstoši trauki (bļodiņa, krūzīte)
- ❗ Dzeramais ūdens plastmasas pudelēs
- ☐ Ūdens higiēnas vajadzībām
- ☐ Sausā spirta plītiņa
- ☐ Ūdens filtrs, dezinfekcijas tabletes
- ☐ Termoss

NAKŠŅOŠANA

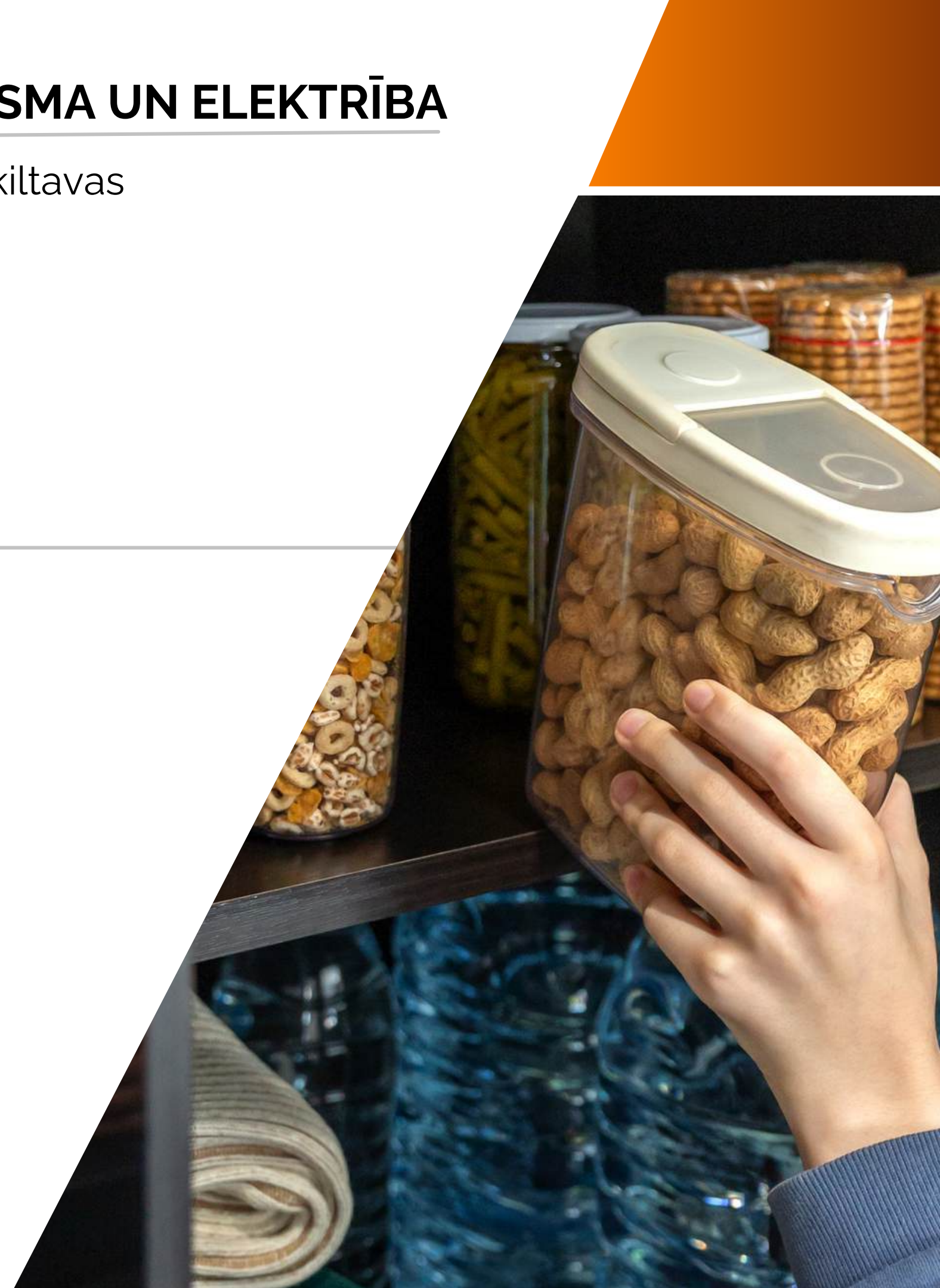
- ☐ Guļammaiss, sega
- ☐ Tūristu paklājiņš

SILTUMS, GAISMA UN ELEKTRĪBA

- ☐ Sērkociņi un šķiltavas
- ☐ Svecēs
- ☐ Lukturītis
- ❗ Baterijas

CITAS LIETAS

- ☐ Līm lente
- ☐ Diegs, adata
- ☐ Šķēres
- ☐ Cirvis
- ☐ Telts





ĢIMENĒ PĀRRUNĀ RĪCĪBAS PLĀNU,

kā rīkosieties apdraudējuma gadījumā



**Kur ir ģimenes
pulcēšanās vieta,**

ja ārkārtas situācija iestājas, kad ģimenes locekļi ir katrs savās ikdienas gaitās



Kurp dosieties

piemēram, pie radiniekiem, draugiem vai citur, ja nav iespējams atgriezties mājās



**Uzturi
transportlīdzeklī
degvielas līmeni,**

kas nav zemāks par pusi no bākas tilpuma. Tad tev vienmēr būs pieejama personīgā degvielas rezerve

Ja iespējams evakuējies paša spēkiem, lai atbildīgo iestāžu organizēto evakuācijas transportu varētu izmantot tie, kuriem nav šādu iespēju.



KĀ ES UZZINĀŠU PAR ĀRKĀRTAS SITUĀCIJU UN NEPIECIEŠAMO RĪCĪBU?





Apziņošanas kanāli un iespējas ir dažādas!



šūnu apraide



"112 Latvija"



trauksmes sirēnas



Latvijas
sabiedriskie
mediji



operatīvo
transportlīdzekļu
skaļruņi



mājokļu
apsekošana

LTV1, LTV7, Latvijas radio 1, 2, 3, 5, www.LSM.lv

ŠŪNU APRAIDE

No 2025. gada 1. jūlija Latvijā ir ieviesta šūnu apraide – efektīvs un mūsdienīgs risinājums sabiedrības brīdināšanai ārkārtas situācijās. Šūnu apraide papildina jau esošos informēšanas kanālus un kalpo kā vēl viens agrīnās brīdināšanas instruments.



⚠ Valsts līmeņa brīdinājums

ESI GATAVS! Naktī no 10. uz 11. jūliju vietām Latvijas dienvidu daļā gaidāmas pērkona negaiss ar ļoti stiprām lietusgāzēm, krasām vēja brāzmām un iespējamu krusu.

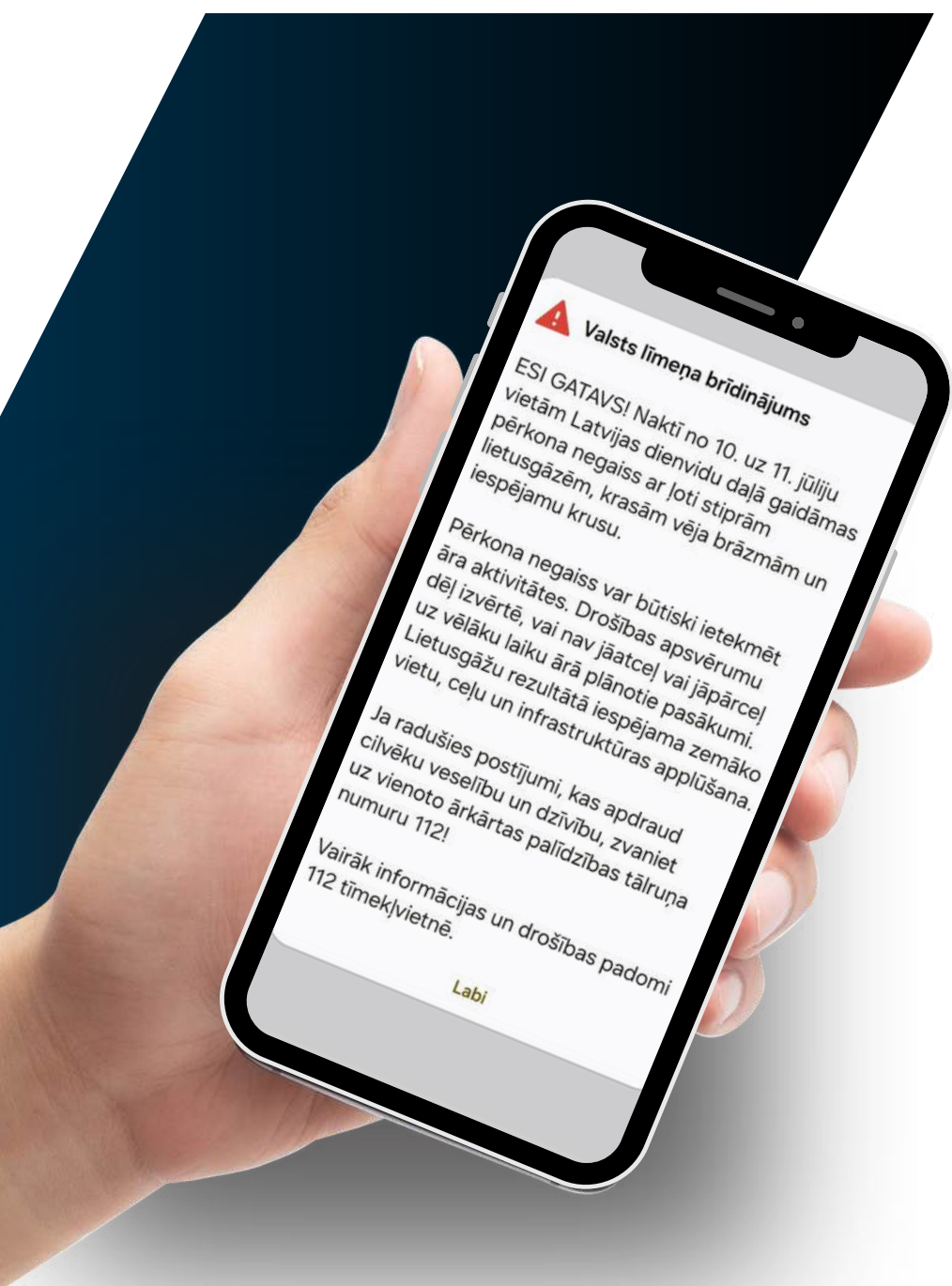
Pērkona negaiss var būtiski ietekmēt āra aktivitātes. Drošības apsvērumu dēļ izvērtē, vai nav jāatceļ vai jāpārceļ uz vēlāku laiku ārā plānotie pasākumi. Lietusgāžu rezultātā iespējama zemāko vietu, ceļu un infrastruktūras applūšana.

Ja radušies postījumi, kas apdraud cilvēku veselību un dzīvību, zvaniet uz vienoto ārkārtas palīdzības tālruni numuru 112!

Vairāk informācijas un drošības padomi 112 tīmekļvietnē.

Labi

Šūnu apraide ir īpašs paziņojums, kas tiek nosūtīts uz mobilajām ierīcēm. Tā ir modernākā iespēja vienlaikus un mērķēti apziņot visas ierīces, kas atrodas apdraudētajā teritorijā.



Nodrošina iespēju

nosūtīt mērķētu paziņojumu noteiktā apgabalā.

Parādās uz ekrāna

kopā ar skaņas signālu un vibrāciju.

Mobilajā ierīcē ir jābūt

uzstādītiem jaunākajiem operētājsistēmas atjauninājumiem.

Paziņojumu var saņemt

tās ierīces, kuru ražotāja iebūvētā funkcionalitāte nodrošina iespēju saņemt šādus paziņojumus.





ŠŪNU APRAIDES PAZIŅOJUMI

galvenokārt tiek izsūtīti gadījumos, kad tiek apdraudēta vai var tikt apdraudēta cilvēka dzīvība un veselība.



**Bīstami laika
apstākļi**

(piemēram, plūdu riski,
postošas vētras u.tml.)



**Tehnogēni
apdraudējumi**

(piemēram, ķīmiskas avārijas,
ugunsgrēki, eksplozijas u.tml.)



**Sociāli vai
informatīvi
paziņojumi**

(piemēram, pazudis bērns,
trauksmes sirēnu pārbaude u.tml.)



ŠŪNU APRAIDES MĒRĶIS

ir pievērst cilvēku uzmanību esošam vai potenciālam apdraudējumam, kā arī informēt par nepieciešamo rīcību.

Šūnu apraides paziņojums parādās uz ekrāna kopā ar skaņas signālu un vibrāciju.

Tā ir ātrākā iespēja apziņot visas ierīces, kas atrodas apdraudētajā teritorijā.

Sarkanā un oranžā līmeņa brīdinājums skan ar noteiktu, skaļu signālu,

pārējā līmeņa paziņojumi tiek atskaņoti ar tālruņa lietotāja uzstādīto īsziņas signālu. Paralēli skaņai notiek tālruņa vibrēšana.

Paziņojums tiek uzrādīts vienu reizi, jo tas ir ārkārtas paziņojums!

Šūnu apraides sistēmā ievietoto paziņojumu atkārtoti ir iespējams apskatīt tīmekļvietnē www.112.lv

Tīmekļvietnes www.112.lv jaunumu sadaļā

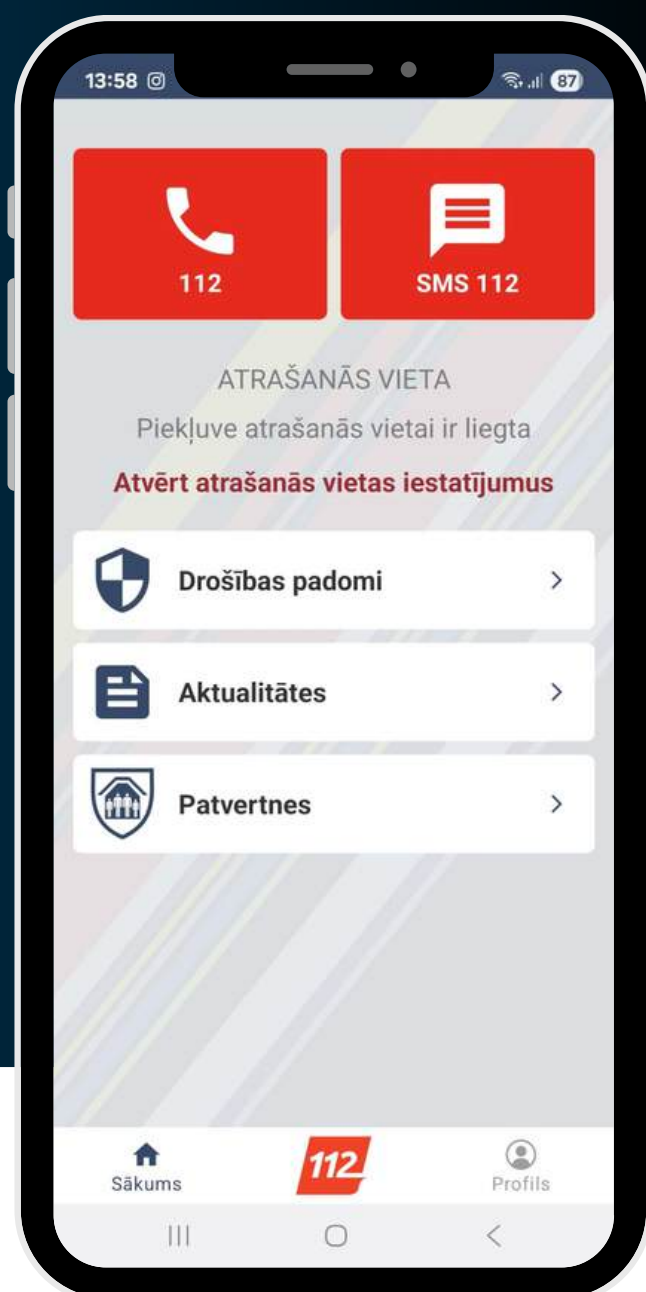
šūnu apraides sistēmā ievietotais paziņojums ir redzams tik ilgi, cik ilgi tas ir spēkā jeb aktīvs.

112 LATVIJA

Lejupielādē lietotni "112 Latvija" un apmeklē
tīmekļvietni www.112.lv.



Lejupielādē lietotni un sazinies ar 112, kā arī saņem un uzzini informāciju, kas ir būtiska, lai sagatavotos iespējamam apdraudējumam.



Sazinies ar 112,
piezvanot vai nosūtot īsziņu (notiekot negadījumam, svarīgs ir laiks, tāpēc izvēlies zvanīt nevis rakstīt).

**Apskati Latvijā
izvietotās patvertnes,**
to atrašanās vietu kārtē, sev
tuvāko patvertni un ceļa
norādījumus uz to.

Iegūsti zināšanas
par pareizu rīcību
apdraudējumos un kā tiem
sagatavoties.

**Uzrādi 112 kontaktu centram
savu atrašanās vietu.**
Lai šī iespēja darbotos, viedierīcē
ir jābūt ieslēgtai atrašanās vietas
noteikšanas funkcijai.





Atver tīmekļvietni www.112.lv un iepazīsties ar drošības padomiem, ieteikumiem rīcībai apdraudējumos un:



informāciju par
tālruņa numuru
112,



operatīvo
dienestu
informāciju,



ārkārtas
paziņojumiem,



aktualitātēm un
jaunumiem,



citiem palīdzības
tālruņu
numuriem,



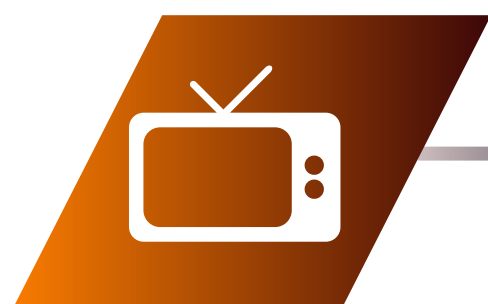
izglītojošiem un
informatīviem
materiāliem.

TRAUKSMES SIRĒNAS

Trauksmes sirēnu uzdevums ir brīdināt iedzīvotājus dabas vai tehnogēnās katastrofas vai tās draudu gadījumā. Valstī šobrīd ir izvietotas 164 trauksmes sirēnas.



Ja dzirdi skanam **TRAUKSMES SIRĒNAS**
un neesi saņēmis informāciju, ka tā ir pārbaude,



**skaties, klausies
vai lasi**

Latvijas sabiedriskos
medijus,



seko paziņojumiem

valsts un pašvaldības iestāžu,
operatīvo dienestu sociālajos
kontos un tīmekļa vietnēs,



lejupielādē

savā viedtālrunī
lietotni "112 Latvija",



neizslēdz radio vai TV

un seko paziņojumiem
un norādījumiem,



izpildi

operatīvo dienestu
norādījumus,



paziņo par notikušo

ģimenes locekļiem un
tuvākajiem kaimiņiem,



pārbaudi

informāciju, pirms tajā
dalies ar citiem.



IESPĒJAMIE APDRAUDĒJUMI

Kā pareizi rīkoties?



UGUNSGRĒKS

Ja izcēlies ugunsgrēks:



Informē

apkārtējos un aicini visus evakuēties no bīstamās vietas.



Dodies ārā

no ēkas uz drošu vietu.



Aizver durvis

aiz sevis, lai svaigs gaiss neveicinātu liesmu izplatīšanos.



Zvani

uz tālruņa numuru 112 vai meklē palīdzību.



Sagaidi

ugunsdzēsējus glābējus.

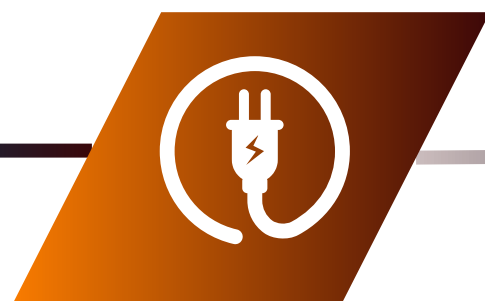


DABAS STIHIJAS

Negaiss, spēcīgs vējš, lielgraudu krusa, sniegputenis un sasalstošs lietus



Pārskati savus plānus,
atliec nebūtiskos un
paliec ēkā.



Esi gatavs
elektrības padeves
traucējumiem. Laikus
uzlādē mobilo telefonu.



Nostiprini
uz balkona vai pagalmā
esošos objektus, kas var
tikt aizpūsti.



Auto novieto garāžā
vai apsedz ar biezu segu
vai speciālu pārklāju.



Seko līdzī situācijai
– meteorologu, atbildīgo
dienestu un pašvaldības
paziņojumiem.



Ja atrodies ārā,
patveries ēkā vai
automašīnā.



Parūpējies par mājdzīvniekiem,
piemēram, neved staidzināt suni,
liellopus sadzen kūtī u.tml.



PLŪDI

Ja pastāv plūdu draudi



Seko līdzi

atbildīgo dienestu paziņojumiem un situācijas izmaiņām.



Sagatavo transportu,

iespējamai evakuācijai, piemēram, automašīnu vai peldlīdzekļus.



Esi gatavs,

sagatavo lietas, kuras ņemsi līdzi, jo māja var applūst ļoti ātri.



Pārceļ priekšmetus

no pagrabtelpām un pirmā stāva uz augšējiem stāviem un bēniņiem.



Ja mājoklis applūst,

saglabā mieru un rīkojies.



Ja nevari evakuēties,

pārvietojies uz augšējiem stāviem vai jumtu.



Ja plūdi sākušies naktī,

izmanto gaismas signālu, lai glābējiem norādītu atrašanās vietu.



KĪMISKO VIELU NOPLŪDE

Ja atrodiēs ārpus telpām:



Nostājies perpendikulāri

vējam un ej vismaz 800 m uz priekšu ārā no bīstamās zonas.



Informē

citus par notikušo.



Aizklāj muti

ar audumu vai apģērbu, atstājot piesārņoto teritoriju.



Neko neaiztiec -

ne šķidras, ne cietas ķīmiskas vielas, neej dūmu un miglas mākonī.

Ja atrodiēs ēkā:



Paliec ēkā.



Aizver durvis,

logus un spraugas, lai gaiss no ārpuses neieplūstu telpās.



Ej uz telpu,

kurai ir vismazāk atveru uz ārpusi.



Elpo sekli

caur dvieli vai citu audumu, ja gāze vai tvaiki iekļūst ēkā.

EVAKUĀCIJA



EVAKUĀCIJA



Evakuācija var notikt tad, kad apdraudējums vēl tikai iespējams vai arī tā laikā.

Izvērtējot situāciju un tās iespējamo attīstību, lēmumu par iedzīvotāju evakuāciju pieņem atbildīgā ministrija, dienests vai pašvaldība. Evakuācija var būt gan rekomendējoša, gan neatliekama.



Ja izziņota **EVAKUĀCIJA**



Ieklausies paziņojumā par evakuējamo apgabalu,
par evakuācijas norisi, virzienu,
galamērķi un pulcēšanās vietu.



Nem līdzi
ārkārtas situācijai
sagatavotās lietas.



Evakuējies laicīgi,
kamēr tas vēl ir
iespējams.



Evakuēties iespējams
ar valsts vai pašvaldības
nodrošināto transportu vai
savu automašīnu.



Ja evakuēsies ar savu transportlīdzekli,
dodoties uz galamērķi,
izmanto maršrutus, ko
rekomendē dienesti,



Ja transportlīdzeklī ir brīva vieta,
palīdzi evakuēties arī
citiem.



Ja nevari izmantot savu transportlīdzekli,
dodies uz tuvāko norādīto
pulcēšanās vietu.



Par nepieciešamību evakuēties
paziņo kaimiņiem, kā arī
informē tuviniekus.





Ja jūties pārliecināts par sevi un savām spējām pārvarēt apdraudējumu, kā arī vēlies sniegt atbalstu citiem, vērsies pašvaldībā ar jautājumu, **kā vari sniegt savu atbalstu** pašvaldības sadarbības teritorijas civilās aizsardzības plānā noteikto uzdevumu izpildē.



PATVERTNES



Ēkā esoša telpa vai telpu grupa, kurā īslaicīgi patverties nozīmīga apdraudējuma, piemēram, artilērijas vai gaisa triecienu laikā.



Saņemot brīdinājumu par iespējamu apdraudējumu, kurā tiek rekomendēts meklēt patvērumu, svarīgi ir nekavēties un uzreiz doties uz tuvāko patvertni vai citu patvēruma vietu.



Patvertņu zīme

ir izvietota uz ēkām, kur apdraudējuma gadījumā pieejama publiska patvertne.

Īslaicīga patveršanās vieta

dažādu apdraudējumu gadījumā, piemēram, raķešu un dronu uzlidojuma laikā.

Visbiežāk nav pieejama ikdienā,

kad nepastāv apdraudējums, ja vien to neparedz ēkas un konkrēto telpu uzdevumi.

Uz patvertni jādodas,

kad izziņots brīdinājums par apdraudējumu un rekomendēts meklēt patvēruma vietu.



PATVERTŅU ATRAŠANĀS VIETAS

Timekļa vietnē www.112.lv

Sadaļas "Zināšanu bāze" apakšsadaļā "Patvertnes" ir pieejama karte ar visām Latvijas teritorijā izvietotajām patvertnēm

Lietotnē "112 Latvija"

Var redzēt vismaz vienu tā brīža savai atrašanās vietai vistuvāk izvietoto patvertni, kā arī apskatīt citas Latvijas teritorijā izvietotās patvertnes.



ADRESE

Pasta iela 43

PATVERTNES IEEJAS DURVJU KOORDINĀTES

56.649608 23.724429 0 0

ATTĀLUMS

624 m



Norādīt ceļu!

SVARĪGI!

Uz publisku patvertni jādodas tikai tad, ja tā atrodas **DROŠĀ** ne vairāk kā 300 metru attālumā, turklāt



**nokļūšanu
neierobežo
šķēršļi**

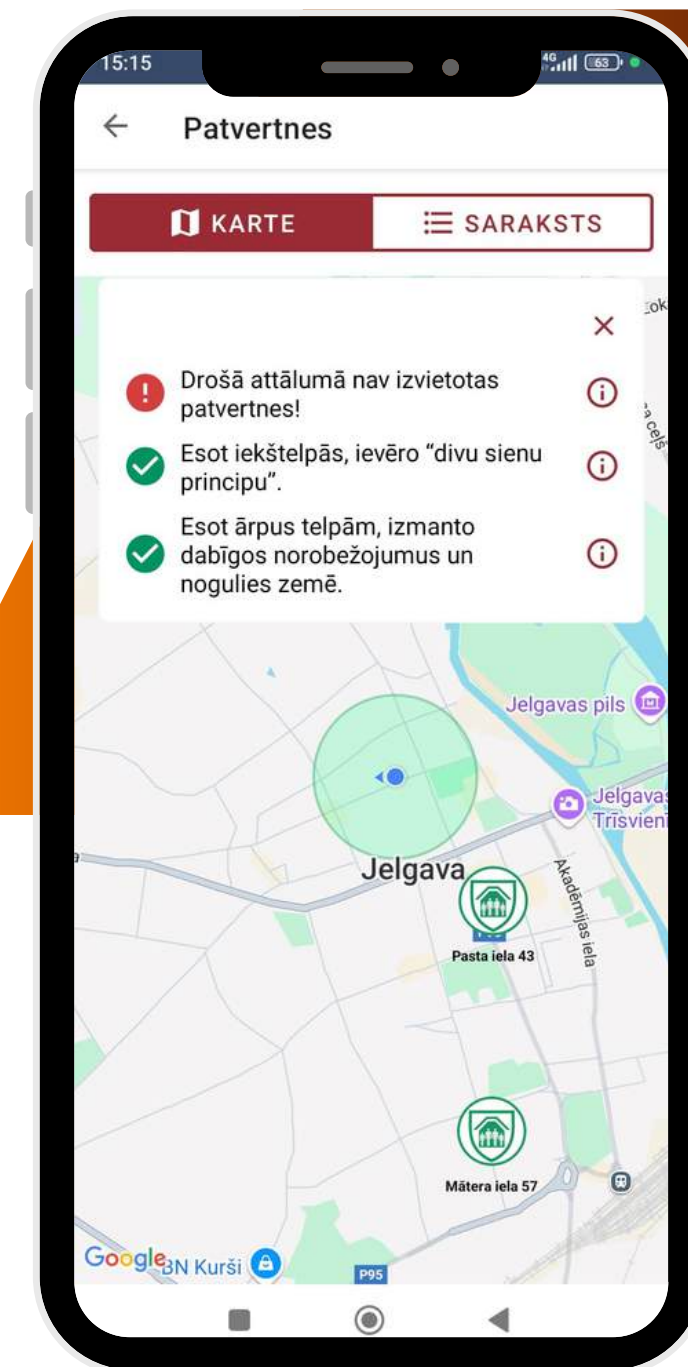
iežogotas teritorijas, ūdentilpes u.c

Ja drošā attālumā patvertne **NAV IZVIETOTA**, patvērumu meklē



**ievērojot “divu
sienu principu”**

starp cilvēku un ēkas ārējām sienām ir vismaz divas sienas.



DROŠĪBAS PRINCIPI

Ja tiek pieņemts lēmums nedoties uz patvertni vai tā neatrodas drošā 300 metru attālumā

Ārpus telpām

nogulies uz zemes, centies pasargāt galvu, pārvietoties lēnām, lienot pa virsmu, vai īsiem pārskrējieniem uz drošu patvērumu. Tāpat jāmeklē aizsegs no šķembām - aiz automašīnām, ēkām un citiem šķēršļiem. Ja iespējams, jāmeklē patvērums tuvākajā mājas pagrabā vai mūra ēkā.

Iekštelpās

jāievēro “divu sienu princips”, kas sniegs papildu aizsardzību un pasargās no triecienviļņa un šķembām.

Svarīgi apzināties, ka “divu sienu principa” ievērošana tūlītēja apdraudējuma gadījumā sniegs lielāku aizsardzību nekā došanās uz tālāk esošu patvertni.



VSIA "Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centrs" pārstāvis Andris Vīksne:

"Klimata pārmaiņu rezultātā šādi apdraudējumi (vētra, spēcīgas lietavas, plūdi, krusa) kopumā Latvijā būs biežāk... Kopumā, vasarām paliekot sausākām, intensīvu nokrišņu gadījumu ietekme uz sabiedrību un tautsaimniecību būtiski paaugstināsies."



Civilās aizsardzības prasmes sākas mājās: katrs no mums ir atbildīgs par savas ģimenes un visas sabiedrības drošību, apgūstot zināšanas un iemaņas, kā arī veicinot savas māsaimniecības gatavību un noturību!

PALDIES!

