



Tas ir vienkārši un droši!  
Jautā ģimenes ārstam vai  
ginekologam!  
Vakcinējies!

Uzzini vairāk:  
[www.pretgripu.lv](http://www.pretgripu.lv)



Veselības ministrija



Slimību profilakses un  
kontroles centrs

# ESI GRŪTNIECE?

## NEĻAUJ GRIPAI JŪS NOŅERT!

### Vakcinējies! Pasargā sevi un mazuli!



**GRIPA IR AKŪTA VĪRUSU INFEKCIJAS  
SLIMĪBA, KAS SKAR ELPCEĻUS UN VAR  
IZRAISĪT SMAGAS KOMPLIKĀCIJAS.**

AR GRIPU IESPĒJAMS INFCĒTIES:



ieelpojot gaisu,  
kas satur gripas  
vīrusu

tieši  
kontaktējoties ar  
gripas slimnieku



pieskaroties ar  
nemazgātām  
rokām mutei,  
degunam, acīm

**VAKCINĒTIES ĪPAŠI IETEICAMS  
GRŪTNIECĒM, JO IR AUGSTS RISKS, KA  
SASLIMŠANA AR GRIPU NORITĒS ĻOTI SMAGI  
VAI IZRAISĪS SMAGAS KOMPLIKĀCIJAS.**

Vakcinēties pret gripu ir  
droši jebkurā grūtniecības  
trimestrī. Antivielas pēc  
vakcinācijas tiks nodotas  
arī Tavam mazulim un  
pasargās viņu pirmajos  
dzīves mēnešos, kad bērni  
ir vairāk apdraudēti.



**GRŪTNIECĒM  
VAKCINĀCIJU  
PRET GRIPU  
100% APMĒRĀ  
APMAKSĀ  
VALSTS!**