



10 idejas Zemes stundai iedzīvotājiem

- **Pieslēdzies Zemes stundas koncertam!** Sapulcini draugus un ģimeni (virtuāli) un pieslēdzieties Zemes stundas koncertam tiešraidē 27. martā pulksten 20.30 Pasaules Dabas Fonda *Facebook* lapā.
- **Organizē pasākumu tiešsaistē!** Organizē pats savu pasākumu *Facebook*, *Twitter*, *Instagram* vai jebkurā citā straumēšanas platformā! [Šeit](#) atradīsi pāris idejas tiešsaistes pasākumiem.
- **Vakariņas sveču gaismā.** Ielūdz draugus uz tiešsaistes bezatkritumu maltītes pagatavošanu un uzbur veselīgus un gardus ēdienus, kas satricinās tavas garšas kārpiņas! Nezini, ar ko sākt? Apskati mūsu sarakstu ar [50 ēdieniem](#), kas nāks par labu gan planētas, gan tavai veselībai!
- **Noķer brīdi, kad izslēgsies gaismas!** Atrodi labu vietu pilsētas panorāmas vērošanai un vēro gaismu izslēgšanas brīdi pulksten 8:30 vakarā pēc vietējā laika! Fotografē vai iemūžini video apgaismojuma izmaiņas vides objektos. Sūti mums tos uz zemesstunda@pdf.lv.
- **Naksnīgais velobrauciens.** Ar velosipēdu dodies vēla vakara piedzīvojumā un izpēti tuvējo apkārtni. Dodies izbraucienā zem naksnīgajām debesīm, izbaudi vēso vēja brāzmu un apkārtējo dabu.
- **Paliec mājās!** Sarīko galda spēļu vai grāmatu lasīšanas vakaru tiešsaistē!
- **Dabai veltīts filmu vakars.** Ieplāno noskatīties dokumentālo filmu par dabu, piemēram, [Mūsu planēta \(Our Planet\)](#) sērijas un nodoties dabas apbrīnošanai visā tās krāšņumā!
- **Štābiņš iekštelpās.** Lieliska ideja bērniem, taču pat, ja tev bērnu nav, kas teicis, ka esi par vecu šādām izpriecām! Uzbūvē cietoksni no spilveniem vai uzlej štābiņu telpās un iekārtojies ērti!
- **Vienas minūtes izaicinājums.** Izdomā 60 sekunžu uzdevumus, kuros jāizmanto pārstrādājumi materiāli (papīrs, bundžiņas un plastmasas pudeles). Izaicini draugus uz dueli tiešsaistē!
- **Esi aktīvs Zemes stundā!** Zemes stundas akcijas laikā 27. martā pulksten 20.30 mēs visos savos sociālajos tīklos ievietosim īpašu video, kas noteikti jāredz. Tev tikai jādalās ar to un jāmudina arī citi ar to dalīties!

Jūsu Pasaules Dabas Fonds

www.pdf.lv