

Projekta darba plāns 2017. gadam

Finansējuma saņēmējs

Projekta nosaukums

Projekta numurs

Daugavpils novada dome

"Pasākumi vietējas sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Daugavpils novadā"

9.2.4.2/16/1/070

Nr.	Tēmas nosaukums ¹	Pasākuma nosaukums ²	Pasākuma īss apraksts ³	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums ⁴	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam ⁵	Mērķa grupa ⁶	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem ⁷	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību ⁸
1.	Sirds un asinsvadu slimību profilakses pasākumi	Sirds un asinsvadu slimību profilakses pasākumi	Metodes: Sirds veselības dienas pasākums, iekļaujot izglītojošo sadaļu- kardioloģijas speciālista lekcija un diskusija par sirds slimību riska faktoriem, to mazināšanu, galveno sirds slimību riska faktoru ekspresnoteikšanu, praktiskā darbība – meistarklases ar profilakses pasākumu demonstrēšanu: ĶMI, asinsspiediena mērījumi, glikozes un holesterīna līmeņu noteikšana ar eksprestestu palīdzību, svara noteikšana. Resursi: cilvēkresursi - attiecīgās jomas speciālisti, transports dalībnieku nokļūšanai pasākumā, nodrošināt dalībniekiem speciālo personālu, ja tas būs nepieciešams, veselīgu uzskodu pauzes, ar mērķi demonstrēt veselīgu uzskodu piemērus, veselības parametru paškontroles ierīces.	Ilgums- 6h; biežums - 2 pasākumi; norise- III, IV cet.	Latgales reģionā un tostarp arī Daugavpils novadā ir negatīvi vērtējami sabiedrības veselības rādītāji un Latvijas reģionu vidū Latgalē ir augstākā mirstība no sirds un asinsvadu sistēmas slimībām, ļaundabīgiem audzējiem, perinatālā un neonatālā perioda	Visi iedzīvotāji, t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni, skaits 90, sadalījums pa dzimumiem 50%/50%	Sasaiste ar fizisko aktivitāti, veselīgu uzturu, garīgo veselību, atkarību mazināšanas pasākumiem Nr. 5-15	945	Profilakse
2.	Psihiskās (garīgās) veselības slimību	Psihiskās (garīgās) veselības slimību profilakses pasākumi	Metodes: semināri. 1) Seminārs "Garīgā veselība ģimenes un skolas vidē", tēmas: psihoemocionālā līdzsvara noturēšana ģimenē, vecāku klātbūtnes nozīme, pasākumi skolas/klases psiho emocionālā klimata uzlabošanai,	Ilgums- 5h; biežums - 4 pasākumi;		Visi iedzīvotāji, t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie	Sasaiste ar garīgo veselību, fizisko aktivitāti, atkarību	770	Profilakse

	profilakses pasākumi		mobings, nīrgāšanās, empātija, datoratkarība, atkarība no apreibinošam vielām, u.c. atkarības, to profilakse, u.c. 2) Seminārs “Garīgā veselība darba vidē”: psihoemocionālā līdzsvara noturēšana, stresa menedžments, izdegšanas sindroma mazināšana, atkarību, depresijas profilakse, atpūtas laika nepieciešamība, praktiski piemēri stresa novēršanai ikdienā mājas apstākļos un darba laikā un vietā. Resursi: cilvēkresursi-attiecīgās jomas speciālisti, transports dalībnieku nokļūšanai pasākumā, nodrošināt dalībniekiem speciālo personālu, ja tas būs nepieciešams, veselīgu uzskodu pauzes, ar mērķi demonstrēt veselīgu uzskodu piemērus.	norise- III, IV cet.	mirstība un pacientu visaugstākais skaits ar psihisku un uzvedības traucējumu saslimstībām.	iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, skaits 40, sadalījums pa dzimumiem 50%/50%	mazināšanas pasākumiem Nr. 1, 5-15		
3.	Perinatālā un neonatālā perioda profilakses pasākumi	Perinatālā un neonatālā perioda profilakses pasākumi	Metodes: semināri topošajiem un jaunajiem vecākiem: sievietes un vīriešu reproduktīvās veselības faktori, grūtniecības plānošana, izglītošana par notikumiem un aprūpi grūtniecības, dzemdību un neonatālā periodā laikā, psihoemocionālais līdzsvars un riski, neauglības jautājumi, veselīga uztura nozīme. Pasākuma gaitā paredzētas lekcijas, diskusijas, video materiāla demonstrēšana, reālu piemēru analīze. Resursi: cilvēkresursi-attiecīgās jomas speciālisti, transports dalībnieku nokļūšanai pasākumā, nodrošināt dalībniekiem speciālo personālu, ja tas būs nepieciešams, veselīgu uzskodu pauzes, ar mērķi demonstrēt veselīgu uzskodu piemērus.	Ilgums- 5h; biežums - 1; norise- IV cet.		Topošie un jaunie vecāki, t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti skaits 50, sadalījums pa dzimumiem sievietes 90%/ vīrieši 10%	Sasaiste ar seksuālās un reproduktīvās veselības veicinošiem pasākumiem Nr. 5-9	770	Profilakse
4.	Onkoloģijas jomas	Onkoloģijas jomas slimību	Metodes: Onkoloģijas profilakses diena, iekļaujot izglītojošo sadaļu un diskusiju ar onkoloģijas specialistu:	Ilgums- 5h;		Visi iedzīvotāji, t.sk.	Sasaiste ar pasākumiem Nr.1, 9, 12-14	770	Profilakse

	slimību profilakses pasākumi	profilakses pasākumi	<p>- uz sieviešu mērķauditoriju orientēta sadaļa par regulāru krūšu pašizmeklēšanas nepieciešamību un metodēm, valsts skrīninga programmas iespējām;</p> <p>- uz vīriešu auditoriju orientēta sadaļa par prostatas vēža profilaksi, ekspres-konsultācijas ar urologu vai onkologu jautājumu-atbilžu sesijas veidā identificējot, vai indivīdam pastāv risks prostatas saslimšanu attīstībai, ar rekomendāciju turpmākai rīcībai, piem., ģimenes ārsta apmeklējumam tuvākajā laikā, kā arī citu onkoloģisko saslimšanu riska faktori un to ietekmēšanas iespējas, pazīmes, kuru gadījumā nepieciešams vērsties pie speciālista u.c.. Iepazīstināt iedzīvotājus ar ļaundabīgo audzēju izraisošajiem riska faktoriem (neveselīgs uzturs, mazkustīgums, liekais svars, smēķēšana, u.c.), sniedzot ieteikumus onkoloģisko slimību attīstības risku samazināšanai.</p> <p>Resursi: cilvēkresursi-attiecīgās jomas speciālisti, transports dalībnieku nokļūšanai pasākumā, nodrošināt dalībniekiem speciālo personālu, ja tas būs nepieciešams, veselīgu uzskodu pauzes, ar mērķi demonstrēt veselīgu uzskodu piemērus.</p>	biežums - 2 pasākumi; norise- III, IV cet.		teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, skaits 70, sadalījums pa dzimumiem sievietes 70%/vīrieši 30%			
5.	Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte,	Nometnes bērniem un jauniešiem no trūcīgām un maznodrošinātām ģimenēm	<p>Metodes: 4 dienu diennakts nometne.</p> <p>Nometnes programmas tēmas:</p> <p>1) fiziskās stājas uzlabošana kustībās un fiziskajās aktivitātēs.</p> <p>2) atkarības, veselības riski, garīgas veselības veicināšana skolas vecuma bērniem un jauniešiem.</p>	Ilgums-4 diennaktis; biežums - 1; norise- III cet.		Trūcīgie bērni un jaunieši, t.sk. teritoriāli atstumtie, skaits 30, sadalījums pa	Sasaiste ar pasākumiem mērķauditorijai bērniem un jauniešiem Nr.1, 3, 6-10	4516	Veselības veicināšana

	veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība		3) darbs grupās komunikācijas veidošanai, kā distancēties vai disociēties no nepatīkamiem notikumiem, emociju kontroles treniņi, psiholoģiskie treniņi; 4) lomu spēles praktisku prasmju apguvei, risināt konfliktu situācijas, kur arī tiek apgūti to risināšanas pamatprincipi; 5) veselīgs uzturs ar minerālvielām un vitamīniem; 6) seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšana-izglītojošās nodarbības, par fiziskām un garīgām pārmaiņām pusaudžu vecumā. Resursi: cilvēkresursi: nometnes vadītājs, nodarbību vadītāji, lektori, transports dalībnieku nokļūšanai pasākumā, nodrošināt dalībniekiem speciālo personālu, ja tas būs nepieciešams, dalībnieku ēdināšana, veselības veicināšanas inventārs nodarbību satura nodrošināšanai.			dzimumiem 50%/50%			
6.	Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība	Nometne bērniem ar specialajām vajadzībām	Metodes: 4 dienu diennakts nometne bērniem ar speciālajām vajadzībām. Nometnes ietvaros tiks organizētas aktivitātes: garīgās veselības stiprināšanai, savstarpējās komunikācijas un emocionālās attīstības uzlabošanai, psiholoģisko traumu profilaksei, grupu, individuālās nodarbības, spēles, rotaļas ar psihologu, ekskursijas), fiziskās veselības uzlabošanas aktivitātes, veselīgu uztura apguves nodarbības: izglītojošas sarunas, rotaļas, mazo pavāru meistarklase. Resursi: cilvēkresursi: nometnes vadītājs, nodarbību vadītāji, lektori, transports dalībnieku nokļūšanai pasākumā, nodrošināt dalībniekiem speciālo personālu, ja tas būs nepieciešams, dalībnieku ēdināšana, veselības	Ilgums-4 diennaktis; biežums - 1; norise- III cet.		Bērni un bērni ar invaliditāti, t.sk. teritoriāli atstumtie, skaits 16, sadalījums pa dzimumiem 50%/50%	Sasaiste ar pasākumiem mērķauditorijai bērniem un jauniešiem Nr.1, 3, 5-10	4096	Veselības veicināšana

			veicināšanas inventārs nodarbību satura nodrošināšanai.						
7.	Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība	Nometnes jauniešiem ar īpašām vajadzībām	Metodes: 4 dienu dienas nometne, iekļaujot fiziskās un garīgās veselības veicināšanas aktivitātes ar mākslas terapijas elementiem, kur mākslu un radošo procesu (mūzika, teātris, deja, vizuālā māksla caur lekciju, garīgās terapijas grupu, praktisku nodarbību ar mākslas ievirzi, fizisko nodarbību, u.c. metodēm) demonstrēs izmantošanai terapeitiskā kontekstā, lai uzlabotu un stiprinātu cilvēku ar īpašām vajadzībām garīgo, emocionālo un fizisko labklājību. Resursi: cilvēkresursi: nometnes vadītājs, nodarbību vadītāji, lektori, transports dalībnieku nokļūšanai pasākumā, nodrošināt dalībniekiem speciālo personālu, ja tas būs nepieciešams, dalībnieku ēdināšana, veselības veicināšanas inventārs nodarbību satura nodrošināšanai.	Ilgums-4 diennaktis; biežums - 1; norise- III cet.		Jaunieši un jaunieši ar invaliditāti, t.sk. teritoriāli atstumtie, skaits 20, sadalījums pa dzimumiem 50%/50%	Sasaiste ar pasākumiem mērķauditorijai bērniem un jauniešiem Nr.1, 3, 5-10	4256	Veselības veicināšana
8.	Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība	Jauniešu nometne	Metodes: 2 dienu diennakts nometne, tēmas: reproduktīvā veselība – lekcija, jumping fitness nodarbība, veselīgs uzturs un veselīgs dzīvesveids, ar ko sākt, izdzīvošanas skola zemessardzes stilā – nodarbības ar jaunsardzes instruktoru, rīkošanās krīzes situācijās lekcija, interaktīvās nodarbības ar garīgās jomas speciālistiem: mobings jauniešu vidē, stress un depresija, atkarības, emocionālā labklājība. Resursi: cilvēkresursi: nometnes vadītājs, nodarbību vadītāji, lektori, transports dalībnieku nokļūšanai pasākumā, nodrošināt dalībniekiem speciālo personālu, ja tas būs nepieciešams, dalībnieku	Ilgums-4 diennaktis; biežums - 1; norise- III cet.		Jaunieši un jaunieši ar invaliditāti, t.sk. teritoriāli atstumtie, skaits 30, sadalījums pa dzimumiem 50%/50%	Sasaiste ar pasākumiem mērķauditorijai bērniem un jauniešiem Nr.1, 3, 5-10	2366	Veselības veicināšana

			ēdināšana, veselības veicināšanas inventārs nodarbību satura nodrošināšanai.						
9.	Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība	Veselības dienas novada izglītības iestādēs	Metodes: katras dienas programma, veidota atbilstoši noteiktai tēmai, pasākumi veidoti atbilstoši izglītojamo vecumam, ietverot lekcijas, diskusijas, sporta dienu, veselīga dzīvesveida paraugdemonstrējumus ar iespēju izmantot esošo infrastruktūru, resursus, u.c.. <u>1) Jaunākā vecuma bērniem (5.- 6. gad. un 1.- 5. kl.),</u> - veselīga uztura pamatprincipi - fizisko aktivitāšu popularizēšanas nodarbības; - bērnu emocionālās veselības veicināšanas nodarbības. <u>2) Vidējā posma vecuma bērniem (6.-9. kl.)</u> - veselīgs uzturs ikdienā; - sporta aktivitāšu popularizēšanas pasākumi; - par atkarību izraisošajām vielām un procesiem - radošās darbnīcas „Mācāmies risināt konfliktus”; <u>3) Vidusskolas posms (10.-12.kl.)</u> - veselīgs uzturs un diētas; - sportiska dzīvesveida popularizēšanas pasākumi; - profilakses pasākumi par atkarību izraisošajām vielām un procesiem; - pasākumi jauniešiem par reproduktīvo veselību. Resursi: cilvēkresursi - attiecīgās jomas speciālisti, transports dalībnieku nokļūšanai pasākumā, nodrošināt dalībniekiem speciālo personālu, ja tas būs nepieciešams,	Ilgums- 6h; biežums - 17 pasākumi; norise- III, IV cet.	Bērni un jaunieši, t.sk.: teritoriāli atstumtie, ar invaliditāti, skaits 35, sadalījums pa dzimumiem 50%/50%	Sasaiste ar pasākumiem mērķauditorijai bērniem un jauniešiem Nr.1, 3, 5-10	819	Veselības veicināšana	

			veselīgu uz kodu pauzes, ar mērķi demonstrēt veselīgu uz kodu piemērus, veselības veicināšanas inventārs pasākuma satura nodrošināšanai.					
10.	Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība	Sporta pasākumi iedzīvotājiem	Metodes: kolektīvie sporta pasākumi iedzīvotājiem, kas satur interaktīvas fiziskas individuālas, pāru, grupu un komandu fiziskās aktivitātes nodarbības ar mērķi veicināt veselīga dzīvesveida aktivitātes, integrējot pasākumā arī izglītojošo sadaļu ar lekciju par fizisko aktivitāšu nozīmību, veselīgu uzturu, uz kodu praktiskiem piemēriem. Apakšdarbības ietvaros plānotie kolektīvie sporta pasākumi: 1) Ģimeņu sporta spēles, iesaistot katrā pasākumā vismaz 150 personas; 2) Jauniešu sporta spēles, iesaistot katrā pasākumā vismaz 97 personas; 3) Paaudžu sapratnes un sadarbības sporta spēles, iesaistot katrā pasākumā vismaz 150 personas; 4) Pašvaldības iedzīvotāju vasaras sporta spēles iesaistot katrā pasākumā vismaz 240 personas; 5) Pašvaldības iedzīvotāju ziemas sporta spēles iesaistot katrā pasākumā vismaz 130 personas; 6) Personu ar ierobežotām vajadzībām sporta spēles iesaistot katrā pasākumā vismaz 70 personas. Resursi: cilvēkresursi - attiecīgās jomas speciālisti, transports dalībnieku nokļūšanai pasākumā, nodrošināt dalībniekiem speciālo personālu, ja tas būs nepieciešams, veselīgu uz kodu pauzes, ar mērķi	Ilgums- 6h; biežums - 6 pasākumi; norise- III, IV cet.	Visi iedzīvotāji, t.sk: teritoriāli atstumtie, trūcīgie, bezdarbnieki, Personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecuma virs 54 gadiem, sadalījums pa dzimumiem 50%/50%	Sasaiste ar fizisko aktivitāti, veselīgu uzturu, garīgo veselību, atkarību mazināšanas veicinošiem pasākumiem Nr.1, 5-15	1183	Veselības veicināšana

			demonstrēt veselīgu uz kodu piemērus, veselības veicināšanas inventārs pasākuma satura nodrošināšanai.						
11.	Garīgā (psihiskā) veselība, fiziskā aktivitāte	Fiziskās un garīgās veselības veicināšanas nodarbību cikli grupās	Metodes: praktisku nodarbību veidu cikli fiziskās un garīgās veselības veicināšanai. Nodarbību cikli paredzēti mērķa grupai: darbaspēka vecuma esošām personām, t.sk. strādājošām personām ar mērķi veicināt izpratni par fizisko aktivitāšu noderīgumu veselīga dzīvesveida veicināšanā, noguruma un stresa samazināšanai, relaksācijas alternatīvai pret atkarību izraisošajām vielām, motivēt iedzīvotājus ikdienā nodarboties ar sportiskajām aktivitātēm un informēt par aktivitāšu izmantošanas iespējām dzīves un darba vietas tuvumā. Paredzēti sekojoši nodarbību cikli: peldēšana, trenāžieru zāle, fitnesa nodarbības, joga, vingrošanas nodarbības vispārējās veselības un kustību kvalitātes saglabāšanai, u.c.. Resursi: personalizēti nodarbību abonementi dalībniekiem.	Ilgums- 1 mēn; biežums - 5 pasākumi; norise- IV cet.		Visi iedzīvotāji, t.sk.: teritoriāli atstumtie, trūcīgie, bezdarbnieki, iedzīvotāji vecuma virs 54 gadiem, skaits 160, sadalījums pa dzimumiem 50%/50%	Sasaiste ar fizisko aktivitāti, veselīgu uzturu, garīgo veselību, atkarību mazināšanas veicinošiem pasākumiem Nr. 1, 5-15	3200	Veselības veicināšana
12.	Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reprodūktīvā veselība	Senioru veselības ābecīte	Metodes: izglītojošas nodarbības, tēmas: - aktīva novecošana senioru garīgās veselības veicināšanai; - uzturs un novecošana; - Fiziskās aktivitātes ikdienā. Resursi: cilvēkresursi - attiecīgās jomas speciālisti, transports dalībnieku nokļūšanai pasākumā, nodrošināt dalībniekiem speciālo personālu, ja tas būs nepieciešams, veselīgu uz kodu pauzes, ar mērķi demonstrēt veselīgu uz kodu piemērus, veselības veicināšanas inventārs pasākuma satura nodrošināšanai.	Ilgums- 6h; biežums - 1; norise- IV cet.		Teritoriāli atstumtie, trūcīgie, bezdarbnieki, iedzīvotāji vecuma virs 54 gadiem, skaits 60, sadalījums pa dzimumiem 50%/50%	Sasaiste ar pasākumiem iedzīvotājiem vecumā virs 54 gadiem Nr.1-2, 4, 10, 13-14	802	Veselības veicināšana

13.	Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība	Veco ļaužu diena	<p>Metodes: izglītojoši - informatīvs pasākums tēmas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sirds un asinsvadu saslimšanu ietekmējošie faktori un to profilaktiskie pasākumi; - senioru garīgās veselības veicināšana: novecošanās īpatnības, veidi, organisma izmaiņas; - iedzīvotāju izpratnes un zināšanu veicināšana par onkoloģiskām saslimšanām, onkoloģisko slimību profilaksi, laicīgu to atklāšanu un ārstēšanas uzsākšanu. <p>Resursi: cilvēkresursi - attiecīgās jomas speciālisti, transports dalībnieku nokļūšanai pasākumā, nodrošināt dalībniekiem speciālo personālu, ja tas būs nepieciešams, veselīgu uzkodu pauzes, ar mērķi demonstrēt veselīgu uzkodu piemērus, veselības veicināšanas inventārs pasākuma satura nodrošināšanai.</p>	Ilgums- 6h; biežums - 1; norise- IV cet.		Iedzīvotāji vecuma virs 54 gadiem, t.sk.: teritoriāli atstumtie, trūcīgie, bezdarbnieki, skaits 60, sadalījums pa dzimumiem 50%/50%	Sasaiste ar pasākumiem iedzīvotājiem vecumā virs 54 gadiem Nr.1-2, 4, 10, 13-14	802	Veselības veicināšana
14.	Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība	Aktīvas novecošanas veicināšanas diena	<p>Metodes: izglītojoši - informatīvs pasākums, tēmas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stereotipi un aizspriedumi vecumā; - Psihiskās un fiziskās veselības saistība un fizisko aktivitāšu pozitīvo ietekmi uz garīgo veselību; -Onkoloģijas saslimšanu profilakse, veselīga dzīvesveida nosacījumi. <p>Resursi: cilvēkresursi - attiecīgās jomas speciālisti, transports dalībnieku nokļūšanai pasākumā, nodrošināt dalībniekiem speciālo personālu, ja tas būs nepieciešams, veselīgu uzkodu pauzes, ar mērķi demonstrēt veselīgu uzkodu piemērus,</p>	Ilgums- 6h; biežums - 1; norise- IV cet.		Iedzīvotāji vecuma virs 54 gadiem, t.sk.: teritoriāli atstumtie, trūcīgie, bezdarbnieki, skaits 60, sadalījums pa dzimumiem 50%/50%	Sasaiste ar pasākumiem iedzīvotājiem vecumā virs 54 gadiem Nr. 1-2, 4, 10, 13-14	802	Veselības veicināšana

			veselības veicināšanas inventārs pasākuma satura nodrošināšanai.						
15.	Garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība	Novada sporta un veselības diena novada svētku ietvaros	Metodes: izglītojoši - informatīvs pasākums, tēmas: - informatīvā daļa par veselības veicināšanas, sporta iespējam novadā; - teorētiskas lekcijas par fiziskas un garīgās veselības tēmām; - ielas sporta veidu paraugdemonstrejumi; - komandu ielu sporta veidu sacensības, individuālo sporta veidu sacensības; - veselīga un garda ēdiena paraugdemonstrējumi. Resursi: cilvēkresursi - attiecīgās jomas speciālisti, transports dalībnieku nokļūšanai pasākumā, nodrošināt dalībniekiem speciālo personālu, ja tas būs nepieciešams, veselīgu uzkodu pauzes, ar mērķi demonstrēt veselīgu uzkodu piemērus, veselības veicināšanas inventārs pasākuma satura nodrošināšanai.	Ilgums- 6h; biežums - 1; norise- III cet.		Visi iedzīvotāji, t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni, skaits 150, sadalījums pa dzimumiem 50%/50%	Sasaiste ar fizisko aktivitāti, veselīgu uzturu, garīgo veselību, atkarību mazināšanas veicinošiem pasākumiem Nr. 1-2, 5-15	1222	Veselības veicināšana

Piezīmes.

¹ Tēmas: garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība, slimību profilakse.

² Pasākuma nosaukumu norāda saskaņā ar Sabiedrības veselības pamatnostādņēm vai vadlīnijām pašvaldībām veselības veicināšanā, piemēram, "Mācības veselīgā uztura pagatavošanai", "Nūjošanas grupu organizēšana", "Orientēšanas sporta interešu pulciņš".

³ Norāda informāciju par pasākuma īstenošanas metodēm un resursiem (piemēram, cilvēkresursi, iekārtas, aprīkojums, infrastruktūra) [līdz 150 vārdiem].

⁴ Norāda informāciju par periodu/-iem, kad plānots pasākumu īstenot.

⁵ Pamato pasākuma nepieciešamību ar teritorijas veselības profilā norādītājām problēmām [līdz 50 vārdiem].

⁶ Norāda mērķa grupu un plānoto pasākumu apmeklētāju skaitu grupā atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 17. maija noteikumiem Nr. 310 "Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.1. pasākuma "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" un 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" īstenošanas noteikumi" (teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni) attiecīgi sadalījumā pa dzimumiem.

⁷ Norāda atsauci uz projekta darba plāna pasākuma numuru un informāciju par sasaisti.

⁸ Norāda pasākuma atbilstību vienai no projekta atbalstāmajām darbībām – "slimību profilakses pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "profilakse", vai "veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "veselības veicināšana".