

2017.gada 17.septembrī

Naujenes Novadpētniecības muzejā

Skolas ielā 1, Naujenē

plkst. 10.00

GARĪGĀS VESELĪBAS SLIMĪBU PROFILAKSES PASĀKUMS

Lekcijas vadīs sertificēts veselības vadības ārsts, ģimenes ārsts un pediatrs

1. Garīgā veselība darba vidē

Lekcijas laikā tiks runāts par:

- ar darbu saistītajiem veselības traucējumiem;
- garīgās slodzes faktoriem, garīgās slodzes novērtēšanu un preventīvajiem pasākumiem;
- psihosociāliem faktoriem: darba uzdevumu īpatnībām, darba laika organizāciju, uzņēmuma īpatnībām, cilvēka īpatnībām, mobingu/bosingu un izdegšanas sindromu.

2. Garīgā veselība ģimenes un skolas vidē

Lekcijas laikā tiks runāts par:

- attiecībām ģimenē un skolā;
- uzvedību dažādos vecumposmos;
- atkarībām.

Praktiskajā pasākuma daļā:

- diskusija: jautājumu – atbilžu formātā;
 - anketēšana (darba vides riski);
- vizualizācijas: izmantojot informatīvos materiālus – infografikas, videomateriālus.

Veselīgu uzskodu pauze:

- veselīgu uzskodu demonstrācijas piemēri.

*Pasākums tiek īstenots projekta “Pasākumi vietējas sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Daugavpils novadā”, Nr. 9.2.4.2/16/1/070, ietvaros
Projekta finansējuma saņēmējs: Daugavpils novada dome
Informācija par projekta pasākumiem: <https://www.daugavpilsnovads.lv/projektu-kategorija/esf/>*

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds