

# PASĀKUMI

## VIETĒJĀS SABIEDRĪBAS VESELĪBAS VEICINĀŠANAI UN SLIMĪBU PROFILAKSEI AUGŠDAUGAVAS NOVADĀ

### Daugavpils Olimpiskais centrs

(Stadiona iela 1, Daugavpils)

**11., 18., 25. aprīlis**

**11.30 - 12.30** Peldētāpmācības nodarbības bērniem bez peldētprasmes

Pieteikšanās anketa: [www.ej.uz/peldan](http://www.ej.uz/peldan)

**12., 19., 26. aprīlis**

**11.00 - 12.00** Peldētāpmācības nodarbības bērniem ar peldētprasmi

Pieteikšanās anketa: [www.ej.uz/peldan](http://www.ej.uz/peldan)

---

### Šēderes pagasta Kultūras nams

(Skolas iela 2, Šēdere, Šēderes pagasts, Augšdaugavas novads)

**1., 8., 15., 22., 29. aprīlis**

**17.00-18.00** Jogas nodarbības (vada - Oksana Mihailova)

Pieteikšanās WhatsApp vai SMS: +371 20559894

---

### Sventes Tautas nams

(Alejas iela 13, Svente, Sventes pagasts, Augšdaugavas novads)

**1., 8., 15., 22., 29. aprīlis**

**18.30- 19.30** Jogas nodarbības (vada - Oksana Mihailova)

Pieteikšanās WhatsApp vai SMS: +371 20559894

---

### Kalupes pamatskola

(Lielā iela 35, Kalupe, Kalupes pagasts, Augšdaugavas novads)

**7. aprīlis**

**13.40 - 14.20** Nodarbība par psihisko slimību un psihisko traucējumu profilaksi, psihiskās veselības noturību (vada - Ludmila Vasiļjeva)

**14.30 - 15.30** Izglītojoša nodarbība (apmācība), (vada - Ludmila Vasiļjeva)

**9. aprīlis**

**9.30 - 10.10** Nodarbība par dažādu traumatisma veidu profilaksi (vada - Vija Frīda)

---

### Ilūkstes Raiņa vidusskola

(Raiņa iela 49, Ilūkste, Augšdaugavas novads)

**10. aprīlis**

**15.20 - 16.00** Nodarbība par atkarību izraisošo vielu lietošanas ietekmi uz veselību (nodarbība paredzēta vecākiem), (vada - Ludmila Vasiļjeva)

---

### Slutišķi

(Naujenes pagasts, Augšdaugavas novads)

**18. aprīlis**

**12.00 - 14.00** Pārgājiens (veselīga dzīvesveida dienu ietvaros)

Pieteikšanās +371 28803556 (Jana Priedīte)

---

### Ķieģeļu iela 4

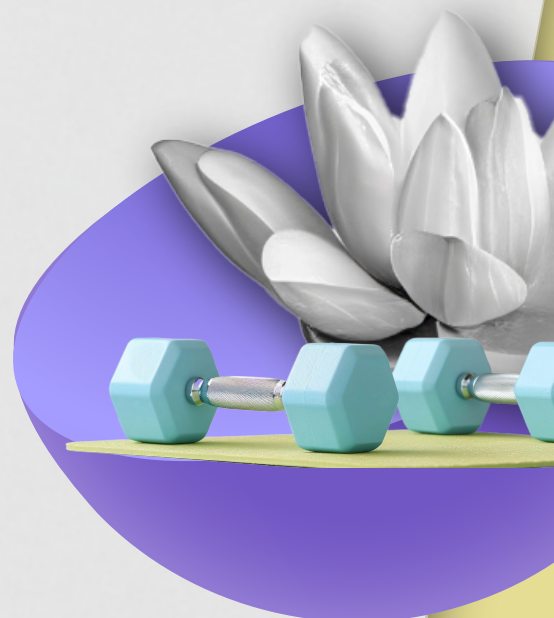
(Kalkūne, Kalkūnes pagasts, Augšdaugavas novads)

**7., 14., 21., 28. aprīlis**

**18.00 - 18.40** Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

APRĪLIS



## Ilūkstes sporta centrs

(Stadiona iela 3, Ilūkste, Augšdaugavas novads)

**1., 8., 15. aprīlis**

**17.30 - 18.10 Vingrošanas nodarbības**

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Olga Servute)

## Salienas pagasta kultūras nams

(Centrāles iela 22, Saliena, Salienas pagasts, Augšdaugavas novads)

**1., 8., 15., 22., 29. aprīlis**

**18.45 - 19.25 Aerobikas nodarbības**

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

## Tabores pagasta Sabiedriskais centrs

(Oktobra iela 39, Tabore, Tabores pagasts, Augšdaugavas novads)

**1., 8., 15., 22., 29. aprīlis**

**17.30 - 18.10 Pilates nodarbības**

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

## Līksnas pagasta kultūras nams

(Daugavas iela 8, Līksna, Līksnas pagasts, Augšdaugavas novads)

**13., 20., 27. aprīlis**

**16.00 - 16.40 Vingrošanas nodarbības**

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Olga Servute)

## Skolas iela 6

(Naujene, Naujenes pagasts, Augšdaugavas novads)

**1., 8., 15., 22., 29. aprīlis**

**16.30 - 17.10 Vingrošanas nodarbības**

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Veronika Astafjeva)

## Naujenes kultūras centrs

(Muzeja iela 6, Lociki, Naujenes pagasts, Augšdaugavas novads)

**1., 8., 15., 22. aprīlis**

**17.40 - 18.20 Vingrošanas nodarbības**

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Veronika Astafjeva)

## Sventes Tautas nams

(Alejas iela 13, Svente, Sventes pagasts, Augšdaugavas nov.)

**7., 14., 21., 28. aprīlis**

**17.00 - 17.40 Vingrošanas nodarbības**

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

## Ilūkstes Kultūras un mākslas centrs

(Brīvības iela 12, Ilūkste, Augšdaugavas novads)

**10. aprīlis**

**17.30 - 18.10 Vingrošanas nodarbības**

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Olga Servute)

**29. aprīlis**

**15.00 - 15.40 Nodarbība par atkarību izraisošo vielu ietekmi uz veselību**

Pieteikšanās: + 371 28803556 (Jana Priedīte) (vada - Ludmila Vasiljeva)

## Bebrenes pagasta Kultūras nams

(Bebrene, Bebrene pagasts, Augšdaugavas novads)

**10., 17., 24. aprīlis**

**18.00 - 18.40 Vingrošanas nodarbības**

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Veronika Astafjeva)

# APRĪLIS



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība



2027  
Nacionālais  
attīstības plāns