

PASĀKUMI

VIETĒJĀS SABIEDRĪBAS VESELĪBAS VEICINĀŠANAI UN SLIMĪBU PROFILAKSEI AUGŠDAUGAVAS NOVADĀ

Daugavpils Olimpiskais centrs

(Stadiona iela 1, Daugavpils)

11., 18., 25. aprīlis

11.30 - 12.30 Peldētapmācības nodarbības bērniem bez peldētprasmes

Pieteikšanās anketa: www.ej.uz/peldan

12., 19., 26. aprīlis

11.00 - 12.00 Peldētapmācības nodarbības bērniem ar peldētprasmi

Pieteikšanās anketa: www.ej.uz/peldan

Šēderes pagasta Kultūras nams

(Skolas iela 2, Šēdere, Šēderes pagasts, Augšdaugavas novads)

1., 8., 15., 22., 29. aprīlis

17.00-18.00 Jogas nodarbības (vada - Oksana Mihailova)

Pieteikšanās WhatsApp vai SMS: +371 20559894

Sventes Tautas nams

(Alejas iela 13, Svente, Sventes pagasts, Augšdaugavas novads)

1., 8., 15., 22., 29. aprīlis

18.30- 19.30 Jogas nodarbības (vada - Oksana Mihailova)

Pieteikšanās WhatsApp vai SMS: +371 20559894

Kalupes pamatskola

(Lielā iela 35, Kalupe, Kalupes pagasts, Augšdaugavas novads)

7. aprīlis

13.40 - 14.20 Nodarbība par psihisko slimību un psihisko traucējumu profilaksi, psihiskās veselības noturību (vada - Ludmila Vasiljeva)

14.30 - 15.30 Izglītojoša nodarbība (apmācība), (vada - Ludmila Vasiljeva)

9. aprīlis

9.30 - 10.10 Nodarbība par dažādu traumatisma veidu profilaksi (vada - Vija Frīda)

Ilūkstes Raiņa vidusskola

(Raiņa iela 49, Ilūkste, Augšdaugavas novads)

10. aprīlis

15.20 - 16.00 Nodarbība par atkarību izraisošo vielu lietošanas ietekmi uz veselību (nodarbība paredzēta vecākiem), (vada - Ludmila Vasiljeva)

Slutišķi

(Naujenes pagasts, Augšdaugavas novads)

18. aprīlis

12.00 - 14.00 Pārgājiens (veselīga dzīvesveida dienu ietvaros)

Pieteikšanās +371 28803556 (Jana Priedīte)

Ķieģeļu iela 4

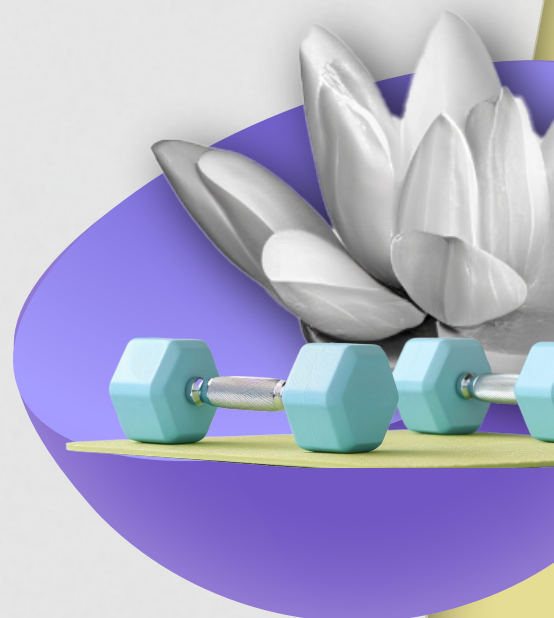
(Kalkūne, Kalkūnes pagasts, Augšdaugavas novads)

7., 14., 21., 28. aprīlis

18.00 - 18.40 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

APRĪLIS



Ilūkstes sporta centrs

(Stadiona iela 3, Ilūkste, Augšdaugavas novads)

1., 8., 15. aprīlis

17.30 - 18.10 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Olga Servute)

Salienas pagasta kultūras nams

(Centrāles iela 22, Saliena, Salienas pagasts, Augšdaugavas novads)

1., 8., 15., 22., 29. aprīlis

18.45 - 19.25 Aerobikas nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

Tabores pagasta Sabiedriskais centrs

(Oktobra iela 2a, Tabore, Tabores pagasts, Augšdaugavas novads)

1., 8., 15., 22., 29. aprīlis

17.30 - 18.10 Pilates nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

Līksnas pagasta kultūras nams

(Daugavas iela 8, Līksna, Līksnas pagasts, Augšdaugavas novads)

13., 20., 27. aprīlis

16.00 - 16.40 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Olga Servute)

Skolas iela 6

(Naujene, Naujenes pagasts, Augšdaugavas novads)

1., 8., 15., 22., 29. aprīlis

16.30 - 17.10 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Veronika Astafjeva)

Naujenes kultūras centrs

(Muzeja iela 6, Lociki, Naujenes pagasts, Augšdaugavas novads)

1., 8., 15., 22. aprīlis

17.40 - 18.20 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Veronika Astafjeva)

Sventes Tautas nams

(Alejas iela 13, Svente, Sventes pagasts, Augšdaugavas nov.)

7., 14., 21., 28. aprīlis

17.00 - 17.40 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

Ilūkstes Kultūras un mākslas centrs

(Brīvības iela 12, Ilūkste, Augšdaugavas novads)

10. aprīlis

17.30 - 18.10 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Olga Servute)

29. aprīlis

15.00 - 15.40 Nodarbība par atkarību izraisošo vielu ietekmi uz veselību

Pieteikšanās: + 371 28803556 (Jana Priedīte) (vada - Ludmila Vasiljeva)

Bebrenes pagasta Kultūras nams

(Bebrene, Bebbrenes pagasts, Augšdaugavas novads)

10., 17., 24. aprīlis

18.00 - 18.40 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Veronika Astafjeva)

APRĪLIS