

PASĀKUMI

VIETĒJĀS SABIEDRĪBAS VESELĪBAS VEICINĀŠANAI UN SLIMĪBU PROFILAKSEI AUGŠDAUGAVAS NOVADĀ

Daugavpils Olimpiskais centrs

(Stadiona iela 1, Daugavpils)

7., 14., 21., 28. marts

11.30 -12.30 Peldētapmācības nodarbības bērniem bez peldētprasmes

Pieteikšanās anketa: www.ej.uz/peldan

1., 8., 15., 22., 29. marts

11.00 - 12.00 Peldētapmācības nodarbības bērniem ar peldētprasmi

Pieteikšanās anketa: www.ej.uz/peldan

Silenes kultūras nams

(Skaista iela 9, Silene, Skrudalienas pagasts, Augšdaugavas novads)

7., 15. marts

12.00-13.00 Jogas nodarbības

Pieteikšanās WhatsApp vai SMS: +371 26469370

Laucesas pagasta kultūras nams

(Miera iela 26, Mirnijs, Laucesas pagasts, Augšdaugavas novads)

7., 15. marts

13.30- 14.30 Jogas nodarbības

Pieteikšanās WhatsApp vai SMS: +371 26469370

Ķieģeļu iela 4

(Ķieģeļu iela 4, Kalkūne, Kalkūnes pagasts, Augšdaugavas novads)

3., 10., 17., 24., 31. marts

18.00 - 18.40 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

Ilūkstes Sporta centrs

(Stadiona iela 3, Ilūkste, Augšdaugavas novads)

4., 11., 18., 25. marts

17.30 - 18.10 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Olga Servute)

Salienas pagasta kultūras nams

(Centrāles iela 22, Saliena, Salienas pagasts, Augšdaugavas novads)

4., 11., 18., 25. marts

18.00 - 18.40 Aerobikas nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

Tabores pagasta Sabiedriskais centrs

(Oktobra iela 2a, Tabore, Tabores pagasts, Augšdaugavas novads)

4., 11., 18., 25. marts

19.00 - 19.40 Pilates nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

Līksnas pagasta kultūras nams

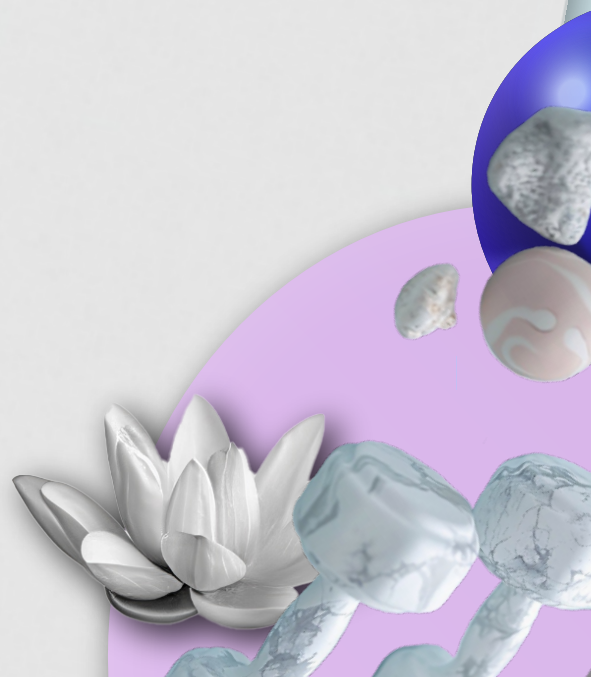
(Daugavas iela 8, Līksna, Līksnas pagasts, Augšdaugavas novads)

2., 9., 16., 23., 30. marts

16.00 - 16.40 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Olga Servute)

MARTS



"Saieta nams"

("Saieta nams", Vabole, Vaboles pagasts, Augšdaugavas novads)

2., 9., 16., 23., 30. marts

17.00 - 17.40 Pilates nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Olga Servute)

Skolas iela 6, Naujene

(Skolas iela 6, Naujene, Naujenes pagasts, Augšdaugavas novads)

6., 13., 20., 27. marts

16.00 - 16.40 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Veronika Astafjeva)

Naujenes kultūras centrs

(Muzeja iela 6, Lociki,

Naujenes pagasts, Augšdaugavas novads)

6., 13., 20., 27. marts

17.10 - 17.50 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce)

(Trenere Veronika Astafjeva)

Sventes tautas nams

(Alejas iela 13, Svente, Sventes pagasts, Augšdaugavas novads)

3., 10., 17., 24., 31. marts

17.00 - 17.40 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

Ilūkstes kultūras un mākslas centrs

(Brīvības iela 12, Ilūkste, Augšdaugavas novads)

13., 20., 27. marts

17.30 - 18.10 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Olga Servute)

Bebrenes pagasta kultūras nams

(Bebrene, Bebrene pagasts, Augšdaugavas novads)

21. marts

16.00 - 16.40 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Veronika Astafjeva)

Dubnas pagasta Kultūras nams

(Nākotnes iela 1A, Dubna, Dubnas pag., Augšdaugavas nov.)

15. marts

14.00 - 15.00 Izglītojoša nodarbība

Pieteikšanās: + 371 28803556 (Jana Priedīte) (vada Ludmila Vasiljeva)

Višķu tehnikums 18, Višķi, Višķu pag., Augšdaugavas nov.

22. marts

16.00 - 17.00 Nodarbība par sirds un asinsvadu profilaksi

Pieteikšanās: + 371 28803556 (Jana Priedīte) (vada Juliana Sokolova)



MARTS

Randenē pamatskola

(Vārpas iela 2, Randene, Kalkūnes pag., Augšdaugavas nov.)

30. marts

16.30 - 17.10 Nodarbība par atkarību izraisošo vielu lietošanas ietekmi uz veselību (nodarbība paredzēta vecākiem)

Pieteikšanās: + 371 28803556 (Jana Priedīte) (vada Ludmila Vasiljeva)

Šēderes pagasta Kultūras nams

(Skolas iela 2, Šēdere, Šēderes pag., Augšdaugavas nov.)

18., 25. marts

17.00 - 18.00 Jogas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 26469370

Sventes Tautas nams

(Alejas iela 13, Svente, Sventes pag., Augšdaugavas nov.)

18., 25. marts

18.30 - 19.30 Jogas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 26469370

Dubnas pagasta Kultūras nams

(Nākotnes iela 1A, Dubna, Dubnas pag., Augšdaugavas nov.)

15. marts

13.00 - 14.00 Meistarklase

Pieteikšanās: + 371 28803556 (Jana Priedīte)

