PASĀKUMI

VIETĒJĀS SABIEDRĪBAS VESELĪBAS VEICINĀŠANAI UN SLIMĪBU PROFILAKSEI AUGŠDAUGAVAS NOVADĀ

Daugavpils Olimpiskais centrs
(Stadiona iela 1, Daugavpils)

7., 14., 21., 28. novembris

11.30 - 12.30 Peldētapmācības nodarbības bērniem bez peldētprasmes Pieteikšanās: ej.uz/nis2n

1., 8., 15., 22., 29. novembris

11.00 - 12.00 Peldētapmācības nodarbības bērniem ar peldētprasmi Pieteikšanās: ej.uz/nis2n

Ilūkstes Kultūras un mākslas centrs
(Brīvības iela 12, Ilūkste, Augšdaugavas nov.)

3., 10., 17., 24. novembris

18.15 - 19.15 Jogas nodarbības
Oksana Mihailova, t.: 20559894

Subate
(Tirgus laukums 20, Subate, Augšdaugavas nov.)

2., 9., 16., 23., 30. novembris

17.00 - 17.40 Vingrošanas nodarbības
Trenere Veronika Astafjeva, pieteikšanās: 27450433 (Lana Lāce)

Bebrenes Kultūras nams
("Pagastmāja", Bebrene, Bebrenes pag., Augšdaugavas nov.)

2., 9. novembris

18.30 - 19.10 Vingrošanas nodarbības
Trenere Veronika Astafjeva, pieteikšanās: 27450433 (Lana Lāce)

Sociālā atbalsta un aprūpes centrs "Avots"
(Daugavas iela 2, Krauja, Naujenes pag., Augšdaugavas nov.)

23. novembris

15.00 - 16.00 Izglītojoša nodarbība (apmācība)
Vada Ludmila Vasiļjeva, pieteikšanās: 28803556 (Jana Priedīte)

Sventes Tautas nams
(Alejas iela 13, Svente, Sventes pag., Augšdaugavas nov.)

29. novembris

14.00 - 15.00 Izglītojoša nodarbība (apmācība)
Vada Ludmila Vasiļjeva, pieteikšanās: 28803556 (Jana Priedīte)

Tabores pagasta sabiedriskais centrs
(Oktobra iela 39, Tabore, Tabores pagasts, Augšdaugavas nov.)

14., 21., 28. novembris

11.00 - 11.40 Aerobikas nodarbības
Trenere Darja Sargune, pieteikšanās: 27450433 (Lana Lāce)

Subates Kultūras nams
(Tirgus laukums 19, Subate, Augšdaugavas nov.)

27. novembris

17.30 - 18.10 Nodarbība par seksuālo un reproduktīvo veselību
Vada Jana Priedīte, pieteikšanās: 28803556

Vaboles pamatskola
("Vidusskola", Vabole, Vaboles pag., Augšdaugavas nov.)

30. novembris

13.25 - 14.05 Nodarbība par psihisko slimību un psihisko traucējumu profilaksi, psihiskās veselības noturību
Vada Ludmila Vasiļjeva, pieteikšanās: 28803556 (Jana Priedīte)

14.10 - 14.50 Nodarbība par psihisko slimību un psihisko traucējumu profilaksi, psihiskās veselības noturību
Vada Ludmila Vasiļjeva, pieteikšanās: 28803556 (Jana Priedīte)



NOVEMBRĪ

Līdzfinansē Eiropas Savienība
2027 Nacionālais attīstības plāns

Eiropas Sociālā fonda Plus projekts Nr. 4.1.2.2/1/24/I/034