

MĀJAS ENERGOEFEKTIVITĀTES PAŠPĀRBAUDES LAPA

Palīdziet savam mājoklim ietaupīt enerģiju, samazināt rēķinus un uzturēt komfortu visu gadu!

Novērtējiet savas mājas energoefektivitāti, identificējiet siltuma zudumus un veiciet vienkāršus uzlabojumus, kas samazina enerģijas patēriņu un rēķinus.

MĀJOKĻA PAMATINFORMĀCIJA



Adrese: _____

Mājas tips: ☐ Privātmāja ☐ Dzīvoklis

Apsildāmā platība (m²): _____

Būvniecības gads: _____

Pārbaudes datums: _____

1. APGAISMOJUMS UN ELEKTROIERĪCES

- ☐ Vismaz 80 % spuldžu ir LED
- ☐ Telpās izslēdzu apgaismojumu, kad tās netiek izmantotas
- ☐ Koplietošanas telpās ir kustības sensori vai taimeri (piemēram, lai gaisma ieslēdzas, kad koridorā neviena nav)
- ☐ Izmantoju dabisko apgaismojumu dienas laikā
- ☐ Sadzīves tehnika ir augstu energoefektivitātes klasi (piemēram, A, B vai C)
- ☐ Ierīces netiek atstātas gaidstāves režīmā
- ☐ Nakts laikā televizori, datori un lādētāji ir izslēgti vai atvienoti
- ☐ Veļas un trauku mašīnas darbojas tikai pilnā slodzē
- ☐ Ledusskapja temperatūra: +3..+5 °C, saldētavai –18 °C
- ☐ Ledusskapja spirāles ir tīras (ja tās ir pieejamas), lai uzlabotu efektivitāti

2. APKURE, DZESĒŠANA UN SILTUMIZOLĀCIJA

- ☐ Ziemā telpu temperatūra ir pazemināta par 1-2 °C (mērķis ir ~19-20 °C), naktī/ prombūtnē zemāka (bet ne zemāka par 16 °C)
- ☐ Vasarā termostata iestatījumi ir paaugstināti par 1–2 °C (mērķis ir 25–26 °C)
- ☐ Apkures katls vai siltumsūkņi ir energoefektīvi un regulāri apkopoti
- ☐ Radiatoriem ir termostatiskie vārsti

- ☐ Radiatori nav aizsegti ar mēbelēm vai aizkariem (jo īpaši svarīgi tas ir apkures sezonā)
- ☐ Pirms apkures sezonas izlaižu gaisu no radiatoriem (atgaisoju)
- ☐ Ārsienas ir siltinātas (ieteicams ≥ 10 cm)
- ☐ Jumts vai bēniņi siltināti (ieteicams $\geq 20\text{--}30$ cm)
- ☐ Apkures caurules neapsildāmās telpās ir izolētas
- ☐ Durvis uz neizmantotām telpām ir aizvērts, lai ietaupītu siltumu/dzesēšanu
- ☐ Naktī ir izmantoti biezi aizkari vai žalūzijas, lai ziemā saglabātu siltumu

3. LOGI, DURVIS UN GAISA NECAURLAIDĪBA

- ☐ Logi ir ar dubulto vai trīskāršo stiklojumu
- ☐ Logu un durvju blīvējumi ir labā stāvoklī
- ☐ Nav jūtamu caurvēju
- ☐ Ārdurvis ir siltinātas un cieši noslēdzas
- ☐ Ziemā logi neapraso no iekšpuses (pastāvīgi)
- ☐ Uz kailām grīdām ir uzklāti paklāji, lai samazinātu siltuma zudumu

4. KARSTĀ ŪDENS PATĒRIŅŠ UN VANNAS ISTABA

- ☐ Ūdens sildītājs ir energoefektīvs
- ☐ Karstā ūdens temperatūra nepārsniedz $60\text{ }^{\circ}\text{C}$
- ☐ Karstā ūdens tvertne un caurules ir siltinātas
- ☐ Izmantoti ūdens taupīšanas uzgaļi, kur iespējams
- ☐ Nav noplūžu ūdens krānos vai tualetē
- ☐ Veļu mazgāju aukstā vai 30°C ūdenī, kad iespējams
- ☐ Samazinu karstā ūdens patēriņu - dušas ūsas par 5 minūtēm

5. VENTILĀCIJA UN IEKŠTELPU GAISS

- ☐ Telpas tiek regulāri vēdinātas, ja nav mehāniskā ventilācija
- ☐ Ventilācijas kanāli ir tīri un darbojas
- ☐ Ir mehāniskā ventilācija vai rekuperācija
- ☐ Nav pelējuma vai pastāvīga mitruma

6. ATJAUNOJAMIE ENERGORESURSI

- ☐ Uzstādīti saules paneļi vai kolektori
- ☐ Izmantots siltumsūkņis
- ☐ Apsvērts AER ieviešana nākotnē

REZULTĀTU INTERPRETĀCIJA

Atzīmējiet katru aizpildīto punktu.

- ✓ 80–100 % – augsta energoefektivitāte
- ✓ 50–79 % – laba, bet ir uzlabojumu iespējas
- ✓ < 50 % – ieteicami energoefektivitātes uzlabojumi

MANI PRIORITĀRIE UZLABOJUMI

1. _____
2. _____
3. _____

Dokuments ir sagatavots CETAC – Tīras enerģijas pārejas atbalsta centra projekta ietvaros.

Aicinām sazināties ar CETAC, lai saņemtu bezmaksas konsultācijas par energoefektivitātes uzlabošanu un pieejamajiem atbalsta mehānismiem.

KAS TĀLĀK?

Pēc pārbaudes saraksta aizpildīšanas veiciet 1–2 darbības uzreiz:

- Sazinieties ar CETAC, lai saņemtu bezmaksas konsultāciju vai uzzinātu par pieejamajām atbalsta programmām.
- Dalieties ar pārbaudes sarakstu ar kaimiņiem vai ģimenes locekļiem.

KONTAKTINFORMĀCIJA

Lai iegūtu vairāk informācijas vai atbalstu, sazinieties ar CETAC:

 **Tālrunis:** 26679265

 **E-pasts:** energija@augstdaugavasnovads.lv

 **Mājaslapa:** <https://www.augstdaugavasnovads.lv/lv/tiras-energijas-centrs>



Šis dokuments izstrādāts CETAC projekta ietvaros

Kopā uz energoefektīvāku un videi draudzīgāku mājokli!