

PASĀKUMI

VIETĒJĀS SABIEDRĪBAS VESELĪBAS VEICINĀŠANAI UN SLIMĪBU PROFILAKSEI AUGŠDAUGAVAS NOVADĀ

Šēderes pagasta Kultūras nams

(Skolas iela 2, Šēderes pagasts, Augšdaugavas nov.)

8., 15., 22., 29. septembris

18.00 - 19.00 Jogas nodarbības

Vada - Marina Kaminska (Pieteikšanās WhatsApp vai SMS: 20559894)

Sventes Tautas nams

(Alejas iela 13, Svente, Sventes pagasts, Augšdaugavas nov.)

2., 9. septembris

18.30 - 19.30 Jogas nodarbības

Vada - Oksana Mihailova (Pieteikšanās WhatsApp vai SMS: 20559894)

Tirgus laukums 20, Subate

(Tirgus laukums 20, Subate, Augšdaugavas nov.)

7., 14., 21., 28. septembris

17.00 - 17.40 Vingrošanas nodarbības

Trenere Veronika Astafjeva (Pieteikšanās: 27450433 - Lana Lāce)

Bebrenes pagasta kultūras nams

("Pagastmāja", Bebrene, Bebrene pagasts, Augšdaugavas nov.)

7., 14., 21., 28. septembris

18.30 - 19.10 Vingrošanas nodarbības

Trenere Veronika Astafjeva. (Pieteikšanās: 27450433 - Lana Lāce)

"Rūpes"

(Višķu tehnikums, Višķi, Višķu pagasts, Augšdaugavas nov.)

16. septembris

14.00 - 15.00 Izglītojoša nodarbība (apmācība)

Vada Ludmila Vasiljeva (Pieteikšanās: 28803556 - Jana Priedīte)

30. septembris

10.00 - 11.00 Nodarbība par sirds un asinsvadu profilaksi

Vada Juliana Sokolova (Pieteikšanās: 28803556 - Jana Priedīte)

Vaboles pamatskola

("Vidusskola", Vabole, Vaboles pagasts, Augšdaugavas nov.)

25. septembris

14.10 - 15.10 Izglītojoša nodarbība (apmācība)

Vada Ludmila Vasiljeva

14.10 - 14.50 Nodarbība par seksuālo un reproduktīvo veselību

Vada Jana Priedīte

Alejas iela 2, Krauja

(Alejas iela 2, Krauja, Naujenes pagasts, Augšdaugavas nov.)

28. septembris

16.20 - 17.00 Nodarbība par seksuālo un reproduktīvo veselību

Vada Jana Priedīte (Pieteikšanās: 28803556 - Jana Priedīte)

Tabores pagasta sabiedriskais centrs

(Oktobra iela 39, Tabore, Tabores pagasts, Augšdaugavas nov.)

5., 12., 19., 26. septembris

11.00 - 11.40 Aerobikas nodarbības

Trenere Darja Sargune (Pieteikšanās: 27450433 - Lana Lāce)

SEPTEMBRĪ



Eiropas Sociālā fonda Plus projekts Nr. 4.1.2.2/1/24/I/O34